www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
EL CHANCHITO DE LA SUERTE
trome
AÑO 25 | Nº 9052
LUNES 3 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920 322 729
EL MISMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO

HOY CARTILLAS GRATIS

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

GOBIERNO EXPULSA A TRES FEROCES DELINCUENTES DEL 'TREN DE ARAGUA'

¡BOTAN DEL PERÚ A ASESINOS VENEZOLANOS!

EN REDES SOCIALES EXIGEN QUE SAQUEN A MÁS MALDITOS QUE HAN ENTRADO ILEGALMENTE AL PAÍS

Página 8

PAPÁ AHOGÓ A LA U

CIENCIANO GANÓ 2-0 A CREMAS, QUE ESTE VIERNES JUEGAN CONTRA CRISTAL

PÁGINA 11

AVIONETA TENÍA FALLAS

VOLAR POR LAS LÍNEAS DE NASCA ES UN PELIGRO

PÁGINA 9

CONDUCTORA SE CASÓ ANTE 210 INVITADOS

ANDREA FELIZ EN SU BODA

PÁGINA 17

LA SEÑO MARIA

EXPULSEN DEL PAÍS A ASESINOS EXTRANJEROS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pescadito frito con frejol, arrocito y ensalada fresca. Para tomar pidió una jarrita de anís calientito. **"María, hace unos días la Policía capturó al cabecilla y siete integrantes de la banda venezolana 'La Dinastía Tocorón', que asaltó una armería en Surco y robó 30 armas de fuego. Fue tras un infernal tiroteo.** Cuando el fiscal y los detectives realizaban las pericias en el lugar que era su guarida, dos sujetos en moto dispararon a los agentes para tratar de rescatar a su cabecilla de alias 'Locura', lo cual es una demostración de lo demencial que es esa organización criminal. Por eso es de aplaudir que el gobierno haya empezado a expulsar del Perú a los extranjeros delincuentes, ilegales o con antecedentes. **Por el momento han sido tres, con el correr de los días deberían de ser decenas o cientos**.

De forma paralela debemos reforzar las fronteras, pues muchos de los delincuentes expulsados regresan como si nada para delinquir. Los venezolanos, salvo excepciones, llegaron para liderar la trata de blancas, las extorsiones, el sicariato, el narcotráfico, los asaltos y secuestros, además de meterse en la minería ilegal. Mucho ojo a esto: El número de venezolanos recluidos en las cárceles peruanas se ha incrementado en los últimos años, alcanzando una cifra de **entre 3 mil 700 y más de 4 mil 360 internos, lo que representa más del 70% de la población penitenciaria extranjera en el país.** Por lo menos tres veces más de esa cantidad están libres, matando peruanos, torturando a secuestrados o asaltando a honestos trabajadores. Bótenlos, búsquenlos como quien busca ratas, enciérrenlos de por vida en una prisión ubicada en la puna y golpeen todos los días sus guaridas. Encuentren sus cuentas bancarias, sus inversiones y sus propiedades. Y no les hagan caso cuando los acusen de xenofobia. El Perú está en guerra contra el hampa y aquí no debe haber misericordia. La expulsión es una gran opción para deshacinar nuestras prisiones. Ya suficiente tenemos con los hampones locales". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 94%
NO 6%

AYER
¿Está de acuerdo con que las Fuerzas Armadas participen en la lucha contra el hampa?

HOY
¿Estaría de acuerdo con que le den indulto humanitario a Alejandro Toledo?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"¿Por qué tardan tanto en cambiar (a Jaime Moreno) en la presidencia de EsSalud? Juan Sheput, necesitamos a un profesional con integridad y capacidad de gestión, pues la salud de los asegurados y la lucha contra la corrupción no puede esperar más".
KATHERINE AMPUERO (SENADORA)

"Salió libre el diputado agresor. Estimo que la decisión del fiscal supremo no fue la adecuada. Politizar esta agresión es lo peor que le puede pasar a la patria".
ROSARIO SASIETA (EXMINISTRA DE LA MUJER)

DÓLAR
3.37 COMPRA | 3.40 VENTA

EURO
3.90 COMPRA | 4.00 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

VENEZOLANOS
El Perú logró expulsar ayer a tres venezolanos integrantes del 'Tren de Aragua' a su país. Hace cinco años, el gobierno de Pedro Castillo subió a decenas de venezolanos ilegales a un avión, pero este nunca pudo despegar por falta de coordinación. Qué gran diferencia...

VENEZOLANOS (II)
El gobierno tiene que perseguir sin misericordia a todas estas lacras que han llegado a nuestro país para extorsionar, secuestrar, asaltar y matar a gente trabajadora. Busquen en locales de baile, negocios, en las calles o en sus casas. Y cierren las fronteras a estos hampones de lo peor...

TOLEDO Y EL INDULTO
La están haciendo larga con el indulto del expresidente Alejandro Toledo. Está probado que fue un corrupto y una decepción como mandatario, pero dejarlo morir encarcelado es una maldad. Envíenlo a su casa, así sea con grilletes, pues tiene cáncer y no le queda mucho tiempo con vida. Hummm...

BETSSY CHÁVEZ
México y Perú han avanzado mucho para restablecer relaciones diplomáticas tras la detención de Pedro Castillo. Un gesto que pide la mandataria azteca Claudia Sheinbaum es que se le dé el salvoconducto a la expremier Betssy Chávez. Deben dejarla ir, más importante es la amistad con el gigante de América Latina...

PLATA A LA AGUA
Una grave denuncia. Hace dos años, la Municipalidad de Lima emitió bonos de deuda municipal por 4 mil millones de soles para hacer obras. Pero está pagando más por los intereses que lo que recibe por la plata dormida en un banco. Es que los proyectos de inversión solo se cumplieron en un 25%. El año pasado los intereses fueron de 152 millones. Asu...

EL LUGAR DE LA MEMORIA
Desde que alguien en la red difundió que el gobierno de Keiko Fujimori iba a cerrar el Lugar de la Memoria (LUM), las visitas a ese centro se han cuadriplicado en las últimas semanas. En lugar de cerrarlo deberían reformular la narrativa. El Perú fue atacado por grupos terroristas. No hubo guerra civil o algo parecido. Y la Policía, los militares, sociedad civil y ronderos nos defendimos...

NO LE ENTRAN BALAS
Tremendo fresco el exfiscal José Domingo Pérez, quien niega responsabilidad por los 472 días de prisión que pasó Ollanta Humala, pese a que él mismo pidió que sea encerrado. Tampoco acepta que se equivocó al tipificar los supuestos delitos de Humala, Keiko o PPK, que no existían en el Código Penal. Ayayay...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@AnthonySA33
ANTHONY

Cienciano ha jugado la Sudamericana y con menos días de descanso está aplastando a la 'U'.

@Oso_ELperro
OSO EL PERRO

No es la primera vez que pasa esto en Nasca. Algo está pasando allí con la supervisión de las aeronaves.

OFERTAS Sorprendentes
Síguenos:
NUTRI POINT
40% DTO.
MATRIX 2 LB - SYNTRAX
LA 2DA PROTEÍNA
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.
MASON natural
LLÉVATE UN PASTILLERO
GRATIS
POR LA COMPRA DE CUALQUIER PRODUCTO MASON NATURAL
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.
Armaq s.a.
HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.
OLYMPIKUS
HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.
Plaza Norte
Mall del Sur
Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS
SHOW MUSICAL DE PAMELA ABANTO
Sábado 8 / 7:00 pm Plaza Norte
SHOW MUSICAL DE JOVEN SENSACIÓN
Sábado 8 / 7:00 pm Mall del Sur
SHOW INFANTIL DE CHIKITINES
Domingo 9 / 5:00 pm Mall del Sur
SHOW INFANTIL BURBUJAS DE COLORES
Domingo 9 / 4:00 pm Mall del Sur
*Fotos referenciales.
MASON natural
Expertos en vitaminas
10% DSCTO. en tu segundo producto
EXCLUSIVO
MALL DEL SUR
MARTES Y JUEVES DE AGOSTO
Plaza Norte
Mall del Sur
Un mundo de grandes sorpresas

*TENÍA COMPARESCENCIA

Cae con su novia por pedir cupos a chofer

Un sujeto que tenía comparescencia restringida dictada por el Poder Judicial y debía cumplir con reglas de conducta, cayó en manos de la Policía por ser sospechoso de integrar la banda 'Los Malditos de Pachacútec' que extorsionaba a un transportista informal en Ventanilla.

Rubén Gómez (22) y su pareja de 17 años fueron detenidos en una tienda de abarrotes del asentamiento humano Defensores de la Patria por agentes del Depincri Ventanilla, unidad perteneciente a la Divincri Callao que dirige el coronel Edwin Méndez. Según las pesquisas, el 30 de agosto enviaron WhatsApp de amenazas a la víctima y al día siguiente esta depositó 500 soles en una billetera digital.

Gómez registra antecedentes por robo y contra la seguridad pública. (J.Y.)

*'LOS DUEÑOS DEL MERCADO'

Meten bomba a comerciante

Una comerciante de condimentos y su familia dormían tranquilamente en su casa, en la zona de Collique, Comas, hasta que un potente estallido los despertó a la fuerza: delincuentes habían detonado un explosivo en la puerta de metal, que destrozó el piso, vidrios y ventanas.

Ocurrió a las dos de la madrugada y los autores pertenecerían a la banda de extorsionadores 'Los Dueños del Mercado'. La víctima trabaja en el mercado Santa Rosa. Otros vendedores ya han sufrido atentados. Hace un mes quemaron cuatro puestos. (J.Y.)

*MENOR SE RESISTIÓ A ROBO

Asesina a niño de 14 años por un celular

Frente a unos juegos inflables recreativos, que estaba repleto de niños, un menor de 14 años fue asesinado a cuchilladas por un delincuente porque se resistió al robo de su celular, en la avenida Gamarra, urbanización El Bosque, en el Rímac.

La víctima estaba con su primo, también menor de edad, cuando un sujeto bajó de una moto y lo asaltó a las 5:30 de la tarde. Forcejearon y al autor se le cayó el espejo de su vehículo y una zapatilla. (J.Y.)

✖Le disparó cuando agente custodiaba licorería que era extorsionada

DOS ATENTADOS

→**Núñez, padre de familia, fue contratado en sus días de franco** para custodiar esa licorería, pues el dueño era extorsionado. El 22 de julio dispararon contra el negocio y dejaron un manuscrito extorsivo. El 25 también abrieron fuego, pero otro agente repelió el ataque. 'Pelo de Oro' estuvo preso nueve años por robo en su país y dos en Colombia.

*EN PISCO

VENEZOLANO 'PELO DE ORO' MATÓ A POLICÍA

POLICÍA EN LICORERÍA

JOSÉ DUMAS, (32) 'PELO DE ORO'

AUDEL NÚÑEZ PÉREZ (31), POLICÍA

Hace un mes llegó al Perú y días antes de las Fiestas Patrias se instaló en la ciudad de Pisco, Ica. Allí, el pasado 29 de julio por orden de la banda de extorsionadores 'Los Malditos de Sinaloa', José Gregorio Dumas Rodríguez (32), 'Pelo de Oro', un sicario venezolano que estuvo preso en penales de su país y Colombia, asesinó a balazos a un suboficial PNP mientras resguardaba una licorería.

Ahora, la Policía lo capturó en Lima.

El jefe de la Dirincri, general Víctor Revoredo, lo interrogó por el delito que perpetró y el extranjero confesó: "Un homicidio de un policía".

El agente Audel Núñez Pérez (31) es la víctima.

Aquella vez, con un colega suyo, custodiaba un local de la avenida Las Américas. A las 12:06 de la medianoche aparecieron dos sujetos en moto. El que iba detrás, 'Pelo de Oro', disparó. El que conducía era su compatriota Jhoangel García Martínez (29), 'Jhoangel'. Núñez murió. Su compañero se salvó.

Dependencias policiales de Lima, Pisco y Chincha unieron fuerzas y los cazaron.

Los primeros en caer fueron los convivientes venezolanos José Azuaje (29) y Dilia Díaz (43), quienes ayudaron a huir al pistolero al trasladarlo hasta Chincha a bordo de su camioneta negra. En Pisco, cayó 'Jhoangel'.

Juan Ramírez (24), otro venezolano, también fue detenido. Tres días antes del crimen, él movilizó con su mototaxi a 'Pelo de Oro' y 'Jhoangel' para sus labores de reglaje. El sicario fue detenido con drogas en Villa El Salvador. (J.Y.)

✖Pistolero, que purgó 9 años de cárcel en su país, cayó días después en Lima

GRAN ESTRENO
HOY 7:30 PM

VIVE TODO

NUEVA VERSIÓN

LA TELENOVELA BRASILEÑA
MÁS EXITOSA
DE TODOS LOS TIEMPOS

panamericana

Panamericana Televisión S.A. Ruc 20100017149

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...
EL NUMERITO GANADOR trome
TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU "NUMERITO GANADOR" POR WHATSAPP AL 920 322 729
GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 02/08/26
MARÍA AVILA
SULLANA
7510457
¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK
Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador
1 PREMIO DE S/20,000 | 1 PREMIO DE S/5,000 | 10 PREMIOS DE S/1,000 | 600 PREMIOS DE S/100* | 1669 PREMIOS DE S/50*

PASA POR CAJA

- **Si ganas 50 o 100 soles debes ir al canillita más cercano** para que tu cartilla sea validada y coordinen la entrega de tu premio.
- **Por premios de 1000 soles o** más anda al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.

*GRATIS CON TROME

¡HOY NUEVAS CARTILLAS!

Hoy lunes arranca la segunda semana de 'El Chanchito de la Suerte', la promoción que trae más de 185 mil soles. Con tu periódico reclama gratis una cartilla.

Todas estas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

Hay premiazos de mil, 5 mil y un 'gordito' de 20 mil soles.

SEIS SEMANAS

Esta promoción durará seis semanas y podrás llevarte uno de los 2 mil 300 premios que tenemos para ti.

PEGA LOS CUPONES

- **Esta nueva promoción durará seis semanas** y los lunes, con el periódico, recibirás gratis una cartilla.
- **Todas las cartillas son diferentes, así que mientras** más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar.
- **Todos los días publicaremos los cupones.** De lunes a viernes serán seis, y los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar debes completar con los cupones** una columna de cinco casilleros de una letra del Bingo.
- **Si llenas la B serán tuyos** los 20 mil soles.
- **Al rellenar la I te llevas 5 mil soles**. Con la N ganas mil soles.
- **La G te da 100** soles, y 50 soles la letra O.

*Y recorta los cupones porque podrás ganar hasta 20 mil soles

SALUD
FONOAVISOS Grupo El Comercio — Llámanos al (01)708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

AudiPhone Centro Audiológico
AUDÍFONOS QUE CAMBIAN VIDAS
Entrega en 48 horas
Plan Financiamiento
Sujeto a crédito
hasta en 18 CUOTAS
Aló AudiPhone (01) 510 1313
AGENDA TU CITA HOY
983 402 173

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate
TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacífico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

*INSCRÍBETE EN EL QR QUE SALE LOS MARTES

Gana estradas para el circo de 'La Chola Chabuca'

Trome siempre tiene lo mejor y para agradecer a los lectores por preferirnos, ahora sortea entradas para el circo de 'La Chola Chabuca', para que pases momentos de entretenimiento con toda la familia.

Si quieres participar solo debes escanear el QR del aviso que publicamos todos los martes en el diario. Una vez que ingreses llena tus datos completos y automáticamente estarás participando en el sorteo.

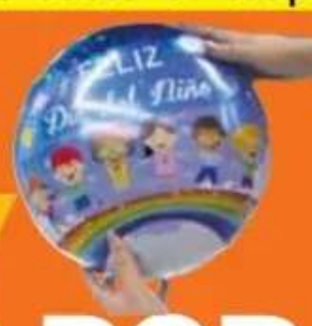
Recuerda que cada semana serán ocho los ganadores cuyos nombres serán publicados los sábados.

Pero eso no es todo, cada suertudo se llevará un pack de 5 entradas para que disfruten del increíble espectáculo con toda la familia.

Celebración se acerca y las familias pueden encontrar opciones económicas para sus engreídos

MESA REDONDA

PIJAMAS, GLOBOS Y JUGUETES POR DÍA DEL NIÑO



Comerciantes también se apuntaron con 'El Chanchito de la Suerte' y sueñan con los 20 mil soles

A pocos días de iniciado agosto, los comerciantes de Mesa Redonda ya se preparan para celebrar el Día del Niño, que se conmemora cada tercer domingo de este mes.

En este concurrido emporio comercial podrán encontrar decoraciones, regalos y juguetes para sorprender a los más pequeños.

En la cuadra 9 de Andahuaylas hay pijamas para niños y niñas desde 20 soles, según la talla. Los compradores podrán elegir entre modelos de Hello Kitty, Sonic, Las Guerreras K-pop, Simba, de 'El Rey León' y otros personajes que encantan a los engreídos del hogar.

Para quienes desean decorar el salón de clases o preparar una celebración en casa, la tienda Englobados ofrece banderetas con divertidos diseños desde 7 soles. También hay globos con personajes de Mario Bros. a 4 soles y globos metálicos con frases especiales a 12 soles la docena.

En el puesto de la señora Olga, ubicado en el cruce de los jirones Puno y Andahuaylas, hay juguetes para distintas edades. Los de estimulación temprana cuestan desde 30 soles y también se ofrecen carritos coleccionables, además de los populares dumpling squishies (juguetes blandos de silicona) a 30 y 35 soles.

Los muñecos de dinosaurios, que siguen siendo los favoritos de muchos niños, se venden desde 25 soles la bolsa, según el tamaño. Así que, si quieres adelantar tus compras y a precios accesibles, Mesa Redonda ya tiene varias alternativas.

CON 'EL CHANCHITO'

La familia Vásquez Blas, de San Juan de Miraflores, contó a Trome que mañana (hoy) comprará su 'Diario Papá'. "Espero tener buenos cupones para completar mi bingo. Los 20 mil soles me servirían para viajar con mi esposa y mis hijos", dijo el padre emocionado.

Milagros, vecina de Chorrillos, sueña con hacer crecer su negocio de flores. "Me gustaría invertir en mi emprendimiento y aumentar el número de pedidos que recibo. Esa platita me caería perfecto", contó.

EL NUMERITO GANADOR

LOS 1500 SOLES SE FUERON PARA PIURA

Trome sí cumple y por eso 'El Numerito Ganador' sorteó ayer, como cada domingo, 1500 soles.

La afortunada es María Avila, de Piura, quien se lleva este premio con su 'Código ganador' 7510457. Como ella, tú también puedes llenar tus bolsillos. Solo compra el periódico, ubica el 'Código ganador' en la portada y anótate en nuestro **WhatsApp 920-322-729.**

Para tener más chances puedes anotar más de un código. Pero inscríbelos uno a uno y no en grupo. Participa todos los días porque Trome sí regala.

EN VIVO POR FACEBOOK

Los sorteos se realizan todos los días a partir de las 4 de la tarde y puedes verlos en vivo a tráves del Facebook de Trome.

Recuerda que a los sorteos dominicales de 1500 soles entran todos los códigos inscritos durante la semana, incluido el mismo domingo.

BATALLA DE JUNÍN

Este jueves también es feriado

Este jueves 6 de agosto será feriado nacional porque se conmemora la Batalla de Junín, una de las gestas militares decisivas en el proceso de independencia del Perú y de América del Sur.

La Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (Sunafil) y la Cámara de Comercio de Lima precisan que si un trabajador presta servicios ese día declarado feriado nacional y no recibe descanso sustitutorio tiene derecho a percibir una remuneración equivalente al triple de su pago diario (su remuneración diaria por la labor efectuada, una remuneración correspondiente a feriado y una sobretasa del 100 %.

MOTOS ELÉCTRICAS

Multas de 550 soles por usar ciclovías

Desde ayer, la Policía empezó a imponer multas de 550 soles a los conductores de motos eléctricas que ingresen a las ciclovías.

Trome recorrió la ciclovía de la avenida Salaverry y comprobó que, pese al inicio de las sanciones, algunas unidades aún continuaban circulando por allí. La medida se aplica tras culminar un periodo de orientación de 45 días y busca que estos espacios sean respetados. La infracción está contemplada en el código G32 del Reglamento Nacional de Tránsito. Además, quienes no cuenten con licencia B-IIa, placa, Soat o tarjeta vehicular podrían recibir sanciones adicionales que superarían los 2 mil 500 soles.

Maleantes fueron enviados a **Caracas** en un avión de la **Fuerza Aérea**

YA ERA HORA

EXPULSAN A PRIMEROS 3 VENEZOLANOS DEL 'TREN DE ARAGUA'

En los próximos días se botará a otros extranjeros que purgan condena en el Perú

Tres peligrosos delincuentes venezolanos y miembros del 'Tren de Aragua', identificados como Edinson Agustín Barrera, 'Catire'; Rodysnimel Alcántara Brito, 'Rody', y José Zorrilla Velásquez, 'Rafa', fueron expulsados ayer del Perú hacia Venezuela, donde también tienen juicios.

Los tres cumplieron una condena de 8 años en el Perú por los delitos de tenencia ilegal de armas, contra la tranquilidad pública y la salud pública. Uno de ellos, 'Catire', cayó el 3 de agosto de 2018 junto a cuatro venezolanos en el centro comercial Plaza Norte, en Independencia. Iba a asaltar asaltar una agencia bancaria. Tenían armas de fuego, una granada de guerra, municiones, pasamontañas y el croquis del local que pretendían atacar.

El Ministerio de Defensa coordinó la expulsión de estos criminales, quienes fueron sacados del país en una aeronave Spartan C-27J de la Fuerza Aérea del Perú, la cual abordaron en el Grupo Aéreo N° 8, del Callao, para ser llevados al Aeropuerto Internacional Simón Bolívar, en Caracas.

En redes sociales, muchos se indignaron al ver las fotos del Ministerio de Defensa, en las que se ve a los criminales sonriendo en una clara muestra de su comportamiento desafiante.

SEPA QUE...

Un total de 4 mil 366 internos venezolanos cumplen penas o tienen prisión preventiva en diversos penales del país.

ACCIÓN HUMANITARIA

Durante el operativo estuvieron los ministros Rafael Belaunde (Defensa), Carlos Espá (Cancillería) e Interior (César Astudillo). Belaunde detalló que el avión también repatriará a los peruanos damnificados por el terremoto registrado en julio en Venezuela.

Astudillo sostuvo que seguirán cumpliendo con la labor de capturar más delincuentes extranjeros para expulsarlos del Perú.

"Eso obviamente obedece a un trámite migratorio que estará listo en las próximas horas para continuar este tan esperado proceso de expulsión de criminales de nuestro país", apuntó.

Espá afirmó que lo que se buscaba era evitar que estos criminales logren recuperar su libertad en nuestro país, tras cumplir sus condenas.

CARLOS ESPÁ

*PIDE INDULTO PARA TOLEDO

Murió mamá de Eliane Karp

La ex primera dama Eliane Karp reveló que su madre Eva Fernenbug falleció el sábado en Bélgica, cerca de cumplir los 100 años.

Fernenbug era investigada por el caso 'Ecoteva' junto a Karp. Esta pidió a la presidenta Keiko Fujimori que indulte a Alejandro Toledo y le respondió a la senadora Martha Chávez, quien se opone.

"Que Keiko nos reconcilie, que admita que la reconciliación es mucho más valiosa que el odio y que le dé su indulto a

mi esposo (...). Escúchame, Martita. Tú, que te crees muy cristiana y con mucha bondad, te has olvidado de que hay una enorme diferencia entre lo que hizo Alberto Fujimori y de las cosas que se acusa a mi esposo", dijo.

*Y CULPA A LA IZQUIERDA

Beingolea niega cierre del LUM

El ministro de Cultura, Alberto Beingolea, negó que durante su gestión se vaya a cerrar el Lugar de la Memoria, la Tolerancia y la Inclusión Social (LUM), tal y como afirmaban algunos sectores de la izquierda.

"Ya lo dije bien claro, no voy a cerrar el LUM, te lo digo clarito para que no haya ninguna duda", afirmó.

Beingolea sostuvo que esta cartera fue manejada de forma incorrecta en el país, por lo que buscará mejorar el uso de recursos.

"En el Ministerio de Cultura ha habido ministros muy famosos que nos decían hasta de qué chiste podía uno reírse (...)", indicó.

*AFIRMA ÓSCAR ARRIOLA

'Generales están en evaluación'

El jefe de la Policía, Óscar Arriola, se pronunció sobre posibles cambios en los altos mandos de esta institución y remarcó que, según lo señalado por el ministro del Interior, César Astudillo, todos los generales están en constante evaluación.

"Hace tres días hubo una ceremonia de reconocimiento al señor ministro y él indicó que los oficiales generales siempre estamos en evaluación", dijo.

Además, destacó el trabajo de la PNP y aseguró que ya empezó a dar resultados: "Los homicidios han disminuido en un 24 % y las denuncias por extorsión en un 22 %".

*EN LIMA SUR

LLUVIA INUNDÓ CALLES Y CASAS

POR: ISABEL MEDINA

Cúster quedó atrapada en by pass y cobrador cargó a los pasajeros

La persistente lluvia de la noche del sábado y primeras horas de ayer no solo causó calles mojadas y charcos, sino afectación en casas por inundaciones. Hubo personas con el agua hasta las rodillas y vehículos atascados en lo que parecían lagunas en medio del asfalto.

El Senamhi ya había alertado de lloviznas asociadas al incremento de velocidad de los vientos del sur. Los distritos más afectados: Villa El Salvador y Villa María del Triunfo.

En la avenida 200 Millas, cerca del Hospital de Emergencias de Villa El Salvador, varios vehículos quedaron atascados. Causó congestión vehicular y dificultó el pase de ambulancias. "No hay buen drenaje", se quejó un peatón sin poder cruzar.

COBRADOR LOS CARGÓ

Más de 20 viviendas del Grupo 1, sector 1, resultaron afectadas. Con baldes y escobas pasaron horas tratando de sacar el agua de salas, dormitorios y patios. "Mire mis muebles. La refrigeradora también se malogra. Bajé la llave de luz para evitar riesgo de cortocircuito", dijo una madre. Otros vecinos reportaron el colapso del desagüe.

En Villa María del Triunfo, una cúster varó en el bypass. Panamericana Televisión registró que el cobrador bajó y el agua le llegaba casi a las rodillas. Él cargó en su espalda a algunos pasajeros para ayudarlos.

Aunque muchos vecinos atribuyeron los aniegos a la rotura o falla en la red de alcantarillado, Sedapal lo descartó. Indicó que fue por la lluvia y desplazó equipos hidrojet 'en los puntos más críticos para contribuir al drenaje'. Asimismo, Emape apoyó con cisternas de succión en el by pass de Pachacútec.

Viviendas se vieron anegadas tras horas de persistente garúa

SEPA QUE:

- **En Villa María del Triunfo fue el mayor acumulado de lluvia: 2.1 milímetros, informó el Senamhi. "Considerable para nuestra desértica ciudad", dijo Abraham Levy.**
- **Hoy: Nublado de noche y al amanecer llovizna intermitente y ráfagas de viento, indicó el Senamhi.**
- **Alerta roja: Seguirá el incremento de temperatura diurna. De moderado a extremo, hasta mañana.**

*A FREDDY AMES DEL DEPORTIVO COOPSOL

Ordenan pagar 165 mil dólares por lesión de jugador

En un hecho sin precedentes, la Cámara de Conciliación y Resolución de Disputas de la Federación Peruana de Fútbol (FPF) resolvió ordenar al club Deportivo Coopsol, del dirigente Freddy Ames, el pago de 165 mil dólares al exarquero Alejandro Miguel Alcalá Arriarán. El motivo, el 1 de junio de 2024, en un partido oficial de la Liga 2 en Moquegua, Alcalá sufrió un golpe en la cabeza que le causó conmoción cerebral.

Pese a ello, el médico del equipo dijo que siga jugando 10 minutos más.

Luego, según su defensa, Coopsol no le dio la atención médica adecuada y encima le ordenó que siga entrenando y trabajando, pese al poco tiempo transcurrido.

Las secuelas de la lesión de Alcalá, cuyo pase pertenecía a Universitario de Deportes, le han impedido que siga dedicándose al fútbol.

Además de los 165 mil dólares, se impuso el pago de 16 mil dólares en costos y costas, y de 8 mil 309 soles en intereses legales.

GIORGIA MELONI

*ACCIDENTE EN NASCA

Piloto reportó fallo en el vuelo

El piloto de la avioneta de la empresa Aerodiana, que se estrelló y mató a sus trece ocupantes, reportó una falla en pleno vuelo. Así lo reveló el ministro de Comercio Exterior y Turismo, Rogers Valencia, quien señaló que eso está en investigación.

En tanto, la Comisión de Investigación de Accidentes de Aviación busca información para determinar las causas del accidente en las Líneas de Nasca.

Tanto en la zona del siniestro y el aeropuerto de Pisco, desde donde partió la aeronave a Nasca, investigadores recopilaron evidencias, entrevistas y registros para la investigación en marcha.

PILOTO

COPILOTO

Ayer, la primera ministra de Italia, Giorgia Meloni, expresó su pesar por la muerte de siete italianos en el accidente aéreo. Además, dos alemanes, dos españoles y el piloto Américo Salazar (44) y la copiloto Irenka del Carpio (31).

*SUSPENDEN SERVICIO

Hombre se mete a vías del Metro

Por varias horas, en San Juan de Lurigancho, las estaciones Bayóvar y Santa Rosa de la Línea 1 del Metro de Lima quedaron con el servicio suspendido debido al ingreso de una persona a la línea férrea. El sistema ejecutó el protocolo de emergencia y hubo intervención del personal de seguridad.

La situación provocó que los trenes solo se desplazaran entre las estaciones Villa El Salvador y San Martín.

Hubo colas a la espera de la apertura de los paraderos cerrados hasta que se normalizó todo el servicio.

*EE.UU.

Nueva película de Barbie se queda en el aire

La secuela de 'Barbie' protagonizada por Margot Robbie (35) está detenida por un desacuerdo financiero.

La actriz australiana iba a retomar su papel de la icónica muñeca rubia junto a Ryan Gosling (45), pero las negociaciones con Warner Bros fallaron.

El New York Times indicó que el jefe de la productora, David Zaslav, considera que el acuerdo es 'demasiado generoso'.

Por ejemplo, Gosling pide un salario de alrededor de 20 millones de dólares para regresar como Ken.

*PAÍSES BAJOS

Abuelita Madonna canta con Kylie Minogue

Madonna (67) y Kylie Minogue (58) enloquecieron a sus fans en el escenario del WorldPride en Amsterdam.

La reina del pop y el ícono australiano aparecieron juntas para una actuación improvisada. Madonna hacía gala de su aspecto juvenil con un corsé y una falda púrpura.

Y Kylie deslumbró con una blusa morada sin tirantes y unos pantalones plateados.

*EE.UU.

Loco mata a tres con fusil en restaurante

Un hombre enloquecido desató un tiroteo infernal que dejó tres muertos en un restaurante In-N-Out Burger de Twin Falls, Idaho.

La Policía abatió al atacante, que recorría el lugar con un fusil. No se sabe su identidad.

Fue en una zona comercial de Twin Falls, donde hay restaurantes y hoteles que reciben residentes y turistas. Las imágenes muestran al asesino recorriendo el lugar y disparando a vehículos, gente corriendo en los locales de comida.

EXTORSIONADORES LE EXIGEN 50 MIL SOLES DE CUPO A CANTANTE DE CUMBIA

*EN SULLANA

METEN BOMBAZO A CASA DE THAMARA GÓMEZ

SEPA QUE:

Gómez señaló que este tipo de delitos no solo afecta a figuras públicas, sino también a ciudadanos comunes, quienes conviven con el miedo ante el incremento de la criminalidad.

Delincuentes extorsionadores detonaron un artefacto explosivo en la vivienda de la cantante Thamara Gómez, en Sullana, para exigirle el pago de 50 mil soles de cupo y no atentar contra la vida de ella y sus familiares.

Una cámara de seguridad grabó cuando un sujeto llegó al inmueble y dejó dos mensajes con amenazas para la artista. Luego encendió una mecha e hizo explotar la bomba.

El fuerte ruido remeció el barrio, causó daños materiales e hizo salir a los familiares y vecinos.

"Mira Thamara, le saluda la organización criminal la NG. Acá práctico, queremos 50 lucas para tu seguridad y la de tu familia, busca un buen bandido que me llame y me solucione 944999748, sino te haré conocer el infierno, 1ro comenzaré con tu familia", dice la misiva.

Detonación causó daños materiales y artista pide garantías para su vida

Thamara, vocalista de la orquesta lambayecana Las Estrellas de la Cumbia, solicitó inmediatas garantías para su integridad.

En marzo del 2025, ella reveló que fue víctima de extorsión cuatro veces, una situación que, según afirmó, ha afectado su tranquilidad y la de su entorno.

En el programa 'Crónicas de impacto' confesó que la violencia ha cambiado por completo su rutina diaria: "He sido víctima de extorsión ya cuatro veces y es algo muy feo, la verdad".

"Uno ya no puede salir ni a la esquina de su casa por temor a que le pase algo. No solo yo, como cantante, he pasado por esto, sino también el bodeguero y muchos peruanos", expresó.

*PIDE PADRE DE SOSPECHOSA DE MATAR A 10

'Yessenia, entrégate por favor'

"¡Yessenia, entrégate por favor!", imploró desde la clandestinidad Miguel Ureta (54), padre de Yessenia Ureta Vargas (35), 'China Yessenia', quien sería la autora intelectual del incendio que mató a 10 integrantes de una familia el mes pasado. "Recibo amenazas vía WhatsApp que me van a matar, que me van a incendiar. No se puede ni salir, ni como, ni almuerzo por el miedo. No se dónde está", reveló Ureta en el programa 'Domingo Al día'. Él cree que ella es inocente y aseguró: "Meto las manos al fuego por mis hijas". 'China Yessenia' es buscada junto a su pareja y otros cuatro cómplices más.

*EMPRESA EMMANUEL

Muere conductor baleado por sicarios

Otra víctima más. Luego de estar un mes internado en un hospital murió Gary Yarlequé (53), chofer de la empresa de transportes interprovincial Emmanuel, que el tres de julio fue baleado tres veces cuando conducía un bus lleno de pasajeros por el óvalo de Tomás Valle, San Martín de Porres. Regresaba de Huaral a su terminal. (J.Y.)

*PENSIÓN 65

Viejitos reciben hoy sus 350 soles

Desde hoy, más de 824 mil usuarios de Pensión 65 podrán cobrar los 350 soles de su pago bimestral, informó el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis). El dinero podrá retirarse en agentes, cajeros Multired y agencias del Banco de la Nación. Más de 700 mil beneficiarios ya tienen tarjeta de débito para cobrar de forma rápida y sencilla, pero deben consultar en el aplicativo Yachaq.

DATAZOS

- **CIENCIANO** no derrotaba a Universitario desde agosto del 2022 (1-0).
- **UNIVERSITARIO** solo ganó uno de sus últimos 7 partidos en altura.
- **EL 'PAPÁ'** suma 8 victorias en 11 partidos en casa en esta Liga 1 2026.
- **CARLOS** Garcés acumula 17 goles esta temporada con Cienciano.

trome DEPORTES

CASTIGADO POR PAPÁ

Cusco.- La 'U' es el niño que se portó mal y recibió reprimenda del 'Papá'. Lo castigaron sin mesada de tres puntos, le quitaron las salidas hacia el liderato del Clausura y deberá limpiar sus errores para el viernes ante Cristal. Porque en la antesala a ese clásico, Universitario perdió 2-0 con Cienciano en un partido donde pudo ser goleado de no ser por su arquero Diego Romero y la mala puntería local.

Ya desde el primer minuto, con un zapatazo de Alejandro Hohberg la cosa era clara: esto iba a ser festejo de los cusqueños. Cienciano 'destrozó' a los cremas por la izquierda donde César Inga es un remedo de lateral y Adrián Quiroz un fichaje más, no un refuerzo. Peor aún, en la volante central Santiago Arias se 'almorzó' al argentino Requena, otro que no aporta, y a Fértoli. La otra pesadilla crema se llamó Cristian Souza que se hizo una avenida por la ofensiva derecha. Romero salvó un par de tiros y Caín Fara casi marca un autogol (12'), pero el 1-0 llegó cuando Matías Succar le ganó a Quiroz y celebró con un cabezazo (34'). Pese a jugar mal, Universitario tuvo el empate en los pies del 'Tunche' Rivera, quien definió mal a los 40'.

En el segundo tiempo la cosa fue más de lo mismo: el dueño de casa atacando y la 'U', nadie sabe cómo, resistiendo. Carlos Garcés y Matías Succar fallaron goles y Souza metió cuanto centro quiso. Hasta que a los 82' un exquisito pase del uruguayo tomó a Garcés en el medio de los centrales Fara y Di Benedetto. El ecuatoriano se rió en la cara de los dos lentos backs y 'pinchó' la pelota ante la salida de 'Chiquito' Romero. Todos se miraron en la visita, en la que ya había entrado un Gianluca Lapadula estático, un Concha desapercibido y un Jordan Guivin que ni marcó ni corrió.

Ganó el 'Papá' e impuso autoridad en su hogar de altura. No busquen a la 'U' porque está castigada.

"Con mucha bronca porque sabíamos cómo se iba a dar el partido y sucedió, por eso la molestia"
DIEGO ROMERO, PORTERO 'U'

"Vinimos con la idea de sumar, no se pudo y queda seguir trabajando. Elegimos una estrategia y no salió bien".
HÉCTOR CÚPER, DT DE UNIVERSITARIO

"Fue un partido duro, merecíamos la victoria. Pusimos esfuerzo, carácter y humildad y estamos para pelear el Clausura".
CRISTIAN SOUZA, ATACANTE DE CIENCIANO

"En un momento pensé en dejar el fútbol, estaba postrado en una cama. Esta victoria es para toda mi familia".
SANTIAGO ARIAS, VOLANTE DE CIENCIANO

U PERDIÓ INVICTO, EN MAL PARTIDO CAYÓ EN CUSCO CON CIENCIANO Y AHORA SE VIENE CRISTAL

ALINEACIONES

CIENCIANO		2	UNIVERSITARIO		0
Falcón		5	Romero		5
Cabello		6	Polo		4
Amondarain		6	Fara		4
Becerra		5	Di Benedetto		4
Martinich		5	Inga		3
Arias		6	Requena		4
Barreto		5	Quiroz		4
Souza		7	Fértoli		4
Hohberg		6	Alzugaray		4
Succar		6	Valera		3
Garcés		6	Rivera		3
DT: H. Melgarejo			**DT:** H. Cúper		

ÁRBITRO: Bruno Pérez (bien).
CAMBIOS: A. Robles (5) x Succar, H. Caparó (5) x Hohberg, R. Sandoval (sp) x Barreto, R. Salazar (sp) x Cabello, G. Aguirre (sp) x Souza **(C).** J. Guivin (3) x Alzugaray, G. Lapadula (4) x Rivera, J. Concha (3) x Fértoli, H. Calcaterra (sp) x Requena **(U).**

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Melgar	3	2	0	7
2.- Alianza Lima	3	2	0	7
3.- Cusco FC	3	2	1	6
4.- S. Huancayo	3	2	1	6
5.- Sport Boys	3	2	1	6
6.- S. Cristal	3	2	1	6
7.- D. Garcilaso	3	2	1	6
8.- Los Chankas	3	2	1	6
9.- Universitario	3	2	1	6
10.- Juan Pablo II	3	1	1	4
11.- CD Moquegua	3	0	0	3
12.- A. Grau	3	1	2	3
13.- Cienciano	3	1	2	3
14.- A. Atlético	3	1	2	3
15.- Comerciantes	3	0	1	2
16.- FC Cajamarca	3	0	2	1
17.- UTC	3	0	2	1
18.- ADT	3	0	3	0

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE ALGUNOS** nacieron parados, otros bendecidos y la gran mayoría tiene que lucharla día a día. El 'Tigre' es realista y práctico. Hace poquito tenía pensado dirigir, pero hizo números y mejor le va fuera de las canchas. Incluso, hace más monedas en imagen de publicidades y grabando programas de podcast. Además, su padrino es el 'Abramovich del norte' que le mete su centro cada vez que lo asesora con su equipo. O sea, aquí es su minita de oro, su paraíso. Nos agarra de cholitos. Hasta su tataranieto va a amar al Perú. Sí, señores... **LA ARGOLLA TARDE O TEMPRANO NO CORRE.** El jugador se da cuenta de todo, de lo mínimo. Es zapato roto al mango y encima centrador y tirador. El 'Sargento', por rendimiento, está poniendo a su compatriota con el que estuvo peleado y por agradecimiento ubica a un veterano que lo apadrinó cuando lo querían 'cocinar'. Por ahora se la juega por los dos para que no se enojen, pero la 'maleta' está fuerte en el vestuario. Un líder, un jefe, un 'taita' tiene que administrar justicia. Hay varios que están esperando un cachito, pero tienen que quedarse calladitos. Así es... **SE LAS CANTÉ HACE TIEMPO. UN DELANTERO CHOCLÓN LA PEGA DE BUENITO,** comprensivo, solidario y excelente persona, pero en el fondo solo pelea por lo suyo. Y si dudan, pregúntenle a cualquiera que haya sido su compañero. Algunos chicos que llegaron a un club de provincia por recomendación del parrillero están decepcionados con el hombre y abandonados por la dirigencia. El '9' que corre con bastón dejó con el budín a la muchachada. Cada vez que le cobran los sueldos atrasados al presidente, en 'one' responde que vayan a quejarse con el que los trajo. Noooooooo... **HAY UN MUNDIALISTA ANTIGUO QUE ES CONVENIDO AL ROJO.** Hace tiempo que no chanca a nadie de San Luis, ni públicamente ni caleta. Y todo porque está cobrando su liquidación en partes. También porque su gestión con el 'Antipático' y el 'Nono' fue una verdadera mela, un desastre. Se hace el tuerto para que no se retrasen los abonos a su cuenta. Los últimos doce años se pasó chambeando medio tiempo y durmiendo. Una jubilación millonaria. Provecho... Me voy, soy fuga.

BARCOS X2

"Universitario es un rival directo, sabemos lo que significa la 'U'. El objetivo es ir a ganar en el Monumental".

"Tuve una semana difícil por una situación de salud de mi mamá. Uno se libera con el fútbol. Estamos con mi esposa que también la está pasando mal".

CORAZÓN PIRATA

HERNÁN BARCOS EMPEZÓ SU ROMANCE CON EL GOL EN SPORTING CRISTAL, LLORÓ Y DIO TRIUNFO SOBRE JUAN PABLO II

Fue u
carg
emo
don
cora
agu
y desfogó a trav
los ojos. A los 42
Hernán Barcos
sintió como un
tras anotar su p
gol con Sportin
en la Liga 1 y ayu
el 2-0 sobre Jua
II. Fue un día do
equipo se lavó l
luego de su elim
en la Sudameric
y reencontrarse
una alegría ant
hinchas en el 'A
Gallardo'.
El 'Pirata' fue di
a celebrar con s
esposa en la trib
Se fundieron en
abrazo, compar
un beso y, segu
después, el dela
no pudo conten
lágrimas. Minut
después se sup
desahogó por u
semana compli
donde su madre
estuvo mal de s
Tras un primer t
al debe, en el re
apareció Barco
aprovechar un
grosero de Pabl
Míguez y rompe
paridad (46').
El partido sirvió
también para q
Santiago Gonza
que tuvo una la
para en el Apert
reencuentre co
redes. A los 80',
Míguez retroce
balón que intere
el 'Santi' y luego
eludir a Paolo R
aumentó el mar
Los celestes no
pasaron apuros
minutos finales
y alcanzaron su
segunda victori
en el Clausura.

DATA

EL ARGENTI
Michael Hoyos
su tercer partid
Sporting Cristal
sin anotar.

EN ÚLTIMO MINUTO GARCILASO DERROTÓ AL ADT

FINAL FELIZ

Tarma.- Su lugar en el mundo. Si hay un club donde 'Beto' da Silva se siente cómodo es Deportivo Garcilaso y con un gol en el último suspiro le dio el triunfo 1-0 sobre ADT. El delantero alcanzó siete goles en la temporada, una cantidad que nunca antes había conseguido en su carrera a pesar de haber jugado en cuadros importantes. La conquista llegó desde los doce pasos a los 98', luego que el árbitro Walter Guadalupe, tras llamado del VAR, cobró una falta de Said Peralta contra Facundo Castelli. El local terminó con diez por expulsión de John Narváez (80').

MELGAR NO PUDO ANOTARLE A CD MOQUEGUA

ROCOTO SIN PICANTE

Moquegua.- Cero en todo. Un partido aburrido en el que CD Moquegua y Melgar igualaron 0-0 en el estadio '25 de Noviembre'. A pesar de tener jugadores de clara vocación ofensiva, los porteros Carlos Grados y Jorge Cabezudo no tuvieron trabajo. De nueve remates mistianos, solo uno fue directo al arco y al final sumaron 8 partidos seguidos sin perder, mientras que los moqueguanos llevan 8 fechas sin triunfos en la Liga 1.

*CUEVA DESEA REAPARECER ANTE BLANQUIAZULES

FROTA LA LÁMPARA

Christian Cueva se siente en deuda con Sport Boys y quiere saldar cuentas el fin de semana ante Alianza Lima, con el que tiene un asunto pendiente. El '10', que salió lesionado en el partido de la Copa de la Liga ante Comerciantes FC, tiene el visto bueno del cuerpo médico y estaría en los planes del DT Carlos Desio para el choque con los victorianos. 'Aladino' sabe que los chalacos hicieron un gran esfuerzo para ficharlo y se siente preparado para devolver la confianza que le dieron en la 'Misilera'. "Vine para jugar esta clase de partidos, no me puede dejar fuera", le habría dicho el mundialista a su técnico.

EL SALTO DE LA PANTERA

ALIANZA LIMA APURA FICHAJE DE CARLOS CÁCEDA PARA QUE HAGA COMPETENCIA A ALEJANDRO DUARTE

En Matute ya se dieron cuenta que no tener un portero que le haga sombra a Alejandro Duarte le está afectando más de la cuenta. Desde que Guillermo Viscarra dejó Alianza Lima, el portero lejos de mostrarse seguro empezó a dejar dudas. Su garrafal error en el gol de Alianza Atlético fue la gota que rebalsó el vaso y determinó que se retomen las negociaciones con Melgar para concretar el traspaso de Carlos Cáceda, quien no desea seguir en tierras sureñas por motivos personales.

A diferencia del primer contacto donde el tema económico truncó la llegada de la 'Pantera' a La Victoria, en esta oportunidad los íntimos buscarán acercarse a lo que piden los mistianos, porque sienten que el título está en peligro si no refuerzan su portería.

El cuestionado Duarte entiende que está en un grande donde los errores se pagan caros y no se opone a la llegada de competencia.

"De verdad que no me afecta. Sé que estoy en Alianza y en este equipo siempre van a querer traer a los mejores, siempre la exigencia va a estar ahí" señaló el golero.

DATAZOS

*ANTE Sport Boys, el delantero Luis Ramos volvería a la convocatoria de Pablo Guede.

*ERYC CASTILLO lleva 14 goles y está a uno de su mejor marca en Barcelona de Guayaquil en 2022.

*AUMENTAN TURISMO EN PORTUGAL POR BODA DE 'CR7'

LA RUTA DEL AMOR

Funchal.- Si en el Perú está 'La Ruta del León', en homenaje a los lugares vinculados a la vida del papa, en Portugal lanzaron 'La Ruta CR7' para aumentar el turismo en la ciudad a pocos días de la boda entre Cristiano Ronaldo y Georgina Rodríguez. El camino arranca en el Aeropuerto Internacional de Madeira, que lleva el nombre del futbolista desde 2017. Tras ello hay que ir a la parroquia donde fue bautizado y tiene un mural, la siguiente parada es el 'CR7 Museu' donde se permite ver sus Balones de Oro y luego hay que ir a los campos donde hizo sus pininos en el fútbol.

*VINICIUS PRESIONA AL MADRID PARA GANAR IGUAL QUE MBAPPE

RECLAMA SU SENCILLO

Madrid.- La lucha de egos se desató en Real Madrid y Vinicius Jr. se plantó y le dijo a la directiva que solo si emparejan su salario con el de Kylian Mbappé (30 millones de euros) renovará su contrato que vence en junio del 2027. Actualmente el brasileño gana 20 millones de euros por temporada, pero parece que el Madrid no le dará el gusto y el delantero estudia irse al Arsenal inglés. De otro lado, Mbappé y su madre Fayza Lamari prohibieron que el plantel del SM Caen, club que compraron, use celulares en el centro de entrenamiento porque distraen.

MESSI PIDE FICHAJE DE VOLANTE BELGA PARA SUBIR NIVEL DEL INTER

Miami.- Lionel Messi busca socio, no para abrir un restaurante, comprar un edificio o fundar una empresa. Lo quiere para jugar fútbol. Luego del 2-2 en casa ante Columbus Crew por la MLS, el astro se dio cuenta de que al equipo le falta más nivel y pidió a la directiva que hagan el esfuerzo por el belga Kevin De Bruyne. La 'Pulga' requiere un acompañante para la creación y el volante es el primer candidato, ya que busca una salida del Napoli con el que solo jugó 21 partidos (5 goles) en la temporada pasada y sin afirmarse como titular.

De Bruyne tiene 35 años, pero Inter Miami piensa que con el talento que posee le alcanza para ser el 'lugarteniente' de Messi. Ya en junio de 2025, según la prensa italiana, el belga había recibido el interés de las 'Garzas' y el San Diego FC, llegando a mantener conversaciones con ambos, pero sin éxito. Messi ha pedido a David Beckham, presidente del cuadro de Miami, que acelere en las negociaciones, ya que desde Arabia Saudita también desean contar con 'Mi pobre angelito'. Si la opción del europeo no prospera, el 'plan B' es el colombiano Juan Fernando Quintero, quien está libre tras dejar River Plate. Al 'cafetero' podrían ofrecerle dos años de contrato y un salario de 2.5 millones de dólares por temporada.

MIAMI DE BRUYNE

TOCAN LA VOZINHA

Luego de varias idas y vueltas, el portero de Cabo Verde, Vozinha, arribó anoche a Chile para jugar en Colo Colo. El mundialista fue recibido por un grupo de hinchas y hoy será sometido a los exámenes médicos. Firmará por año y medio, y mañana será presentado en el 'Cacique'.

SE QUEDÓ SIN GRATI

Según 'The Times', el presidente de la FIFA, Gianni Infantino, habría pasado de ganar 3 millones de euros anuales a más de 30 millones, además de bonos si se vendía una parte del negocio del Mundial. La UEFA presentaría una moción de censura contra Infantino y exigiría su renuncia.

CARTAS DE ORO

El ahora jugador del Real Madrid y ganador del Mundial con España, Marc Cucurella, tuvo un gran gesto con Gary, su cartero de la localidad inglesa de Horsham, donde residía. El futbolista permitió a Gary sostener y ponerse la medalla de campeón del mundo y tomarse fotos.

DATAZOS

*KEVIN De Bruyne gana 13 millones de dólares al año en Napoli e Inter Miami le ofrecería 7.5 millones.

*JUVENTUS descartó fichar al portero 'Dibu' Martínez por el que Aston Villa pedía 12 millones de euros.

*PLATENSE le hizo una oferta a Mauro Icardi para que los refuerce en los octavos de la Copa Libertadores.

*EN 24 HORAS se vendieron las 80 mil entradas para el duelo entre Francia e Italia, donde debutará Zidane como seleccionador francés el 2 de octubre por la Liga de Naciones.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

UNIVERSITARIA C.MAYOLO Paradero.70 966729653
PTE.PIEDRA COPACABANA Pta.7 925655610
TOMAS VALLE 978514783
PTE.PIEDRA Paradero Norteño 934766876
CANADA 923318117
SJL Av.Sta Rosa - Av.San Martin 935119360
32 Av.Perú 993362395
CARABAYLLO TUPAC Km.17 PDERO CASA BLANCA 998222026
10.CANTO GRANDE-SJL 935241669
UNIVERSITARIA c/NARANJAL 903108885
RETABLO 931499367
COMAS NEXICO c/UNIVERSITARIA 916926595
PRO 918642913
P.PIEDRA-Av.C.REAL 997147789
Pto.NUEVO-La Riel 983810549
VENTANILLA PACHACUTEC 925704110
VENTANILLA XIMENA 923496000
CLAUDIA T/VALLE C/DOMINICOS 901961879
P.PIEDRA-Av.T.LEGUIA 906496264
EL AGUSTINO 910908335

LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391
PUENTE PIEDRA Paradero Puente Arica 933920146
SJM Prolongación P.Miotta cdra.7 964178966
TUPAC CHIMPU OCLLO 930552262
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640
Av. BRASIL PERLA 991045384
OVALO PUENTE PIEDRA 901697630
Av.CIRCUNVALACION SANTA ROSA-SJL 984353714
PUENTE PIEDRA Paradero NORTEÑO 910810371
UNIV.c/IZAGUIRRE 973415916
PUENTE PIEDRA Paradero Cementerio 901123556
OVALO PUENTE PIEDRA 963295462
EL AGUSTINO 967376580
32-Av.PERU 980107220
SJL SAN CARLOS Av.13Enero cd.26 982177984
HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470
BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
VENTANILLA Pdro.CENTRO 981732427
Est.SAN CARLOS-SJL 963448436
Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
ov.Canta Callao 910817676
Dominicos 928081238
14 RIVAGUERO 900191906
CANADA c/SAN LUIS 979261437
LINCE 998196744
COMAS M.SANTA LUZMILA 910915040
UNIV.c/NARANJAL 960227252
PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187
CARABAYLLO Paradero Pollo 923968483
Av.CANTA CALLAO c/Paradero SANTA ROSA 974359790
42.Av.PERU-QUILCA 907201327
12.PROCERES-SJL 981621821
7.CHIMU-SJL 995615430
Ov.SANTA ANITA 907867418
7.CHIMU-SJL 900009681
Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897

Nicole: Yahaira me tiene que pagar

Nicole Akari agradeció al reportero Bruno Vernal por lograr que Yahaira Plasencia admitiera en una entrevista que le debe dinero por una producción que le realizó cuando el 'Gallo de Oro' ya no mantenía una relación con la salsera.

"Con toda sinceridad te digo que me siento contenta, porque esperar que alguien diga la verdad es difícil, y más cuando ella se paseaba por los canales y, detrás de cámaras, le decía a Ethel (Pozo) y a Rodrigo ('Peluchín') que ya me había pagado, cuando no es así. Si realmente lo hizo, ¿por qué no mostraba el voucher? Estoy agradecida con Bruno, pues le sacó la verdad, su conciencia la traicionó", dijo Nicole.

Pero también señaló en ese informe que no te va a pagar...

Mira, que lo admita ya es bastante. Durante todo este tiempo esperé pacientemente que lo hiciera y todo esto estalló por lo que dijo su mamá. Yo me quedé callada al saber lo de su mamá y luego vino lo de Jair Mendoza. Se lo dejé a mi abogado. Ya conversé con él y seguramente hoy le llega su carta notarial y tendrá que pagarme.

Yahaira dijo que pensaba titular su nueva producción '¿Cómo te pago?'...

(Ríe). ¡Qué falta de confianza! Me hubiera llamado y con gusto le sugería muchos nombres para sus cancioncitas, porque sé muchas cosas.

¿Esta deuda es por los aretes?

No, es por una producción que le hice en una casa de playa de una amiga, quien fue la que me obsequió esos aretes. Yo se los presté para la sesión de fotos. Esas fotos están en su Instagram y las sigue usando. Yo corrí con todos los gastos de esa producción.

¿Y el monto de la deuda es una cifra con cuatro ceros a la derecha?

Por supuesto. Lo que pasa es que cuando ya el 'Gallo de Oro' no está en su vida, ella se transforma o, mejor dicho, salió su verdadero yo. Pero mejor que no me haga hablar. (Carla Chévez)

*Afirma que la **cantante** finalmente reconoció la **deuda** pendiente por una **producción fotográfica** y anuncia el envío de una carta notarial*

Barraza: Hay química con Johanna

El cómico Miguelito Barraza comentó que se divirtió mucho grabando una parodia junto a Johanna San Miguel, y que entre chatos siempre hay buena química.

"Johanna se comunicó conmigo para grabar una parodia y me pareció simpático hacer algo juntos, siempre la he visto en pantallas y tiene mucha chispa, es graciosa y directa. Cuando me contó que seríamos recién casados me emocioné y como los dos somos chatitos surgió la química, ja, ja", comentó Barraza.

Grabaron parodia

En las redes sociales se ha viralizado el video...

Muchos me han escrito para decirme que se han vacilado, le ha gustado al público. Lo hicimos en un par de días y espero que más adelante podamos hacer más cosas, quizás una serie o una película para hacer reír a la gente. (E.C.)

Colomina cuenta roche con Daniela

Luego que la hicieron bajar de show en España

El influencer español Mario Colomina colgó un video en sus redes sociales contando lo que pasó entre Giovanna Valcárcel y Daniela Darcourt durante el Perú Salsa que se hizo en Barcelona.

"Participé en toda la gira de Perú Salsa y aquí se trató de temas de tiempo y retrasos en vuelos. Creo que Alex (productor) hizo las cosas bien con los artistas. Cada artista debía cantar 40 minutos, se le avisó a Daniela, pero ella dijo que no se iba a bajar. En ese momento Giovanna se le acerca y le dice bájate porque van a apagar el micro y se ve la incomodidad de Daniela. En España todo el show terminaba 11:30 de la noche", contó.

Pamela solterita

Descarta romance con Varo Vargas

La influencer Pamela López afirmó que sigue solterita, descartando cualquier romance con el modelo Varo Vargas, y que por ahora no quiere enamorarse.

"Por ahora no es el momento de volver a enamorarme ni tener un vínculo, hace un mes he terminado una relación y quiero disfrutar mi soltería, me siento feliz trabajando y dedicándole tiempo a mis hijos", indicó Pamela.

Sin embargo, señaló que se está dando tiempo para salir con sus amistades y conocer nuevas personas.

"No he cerrado las puertas al amor, pero ahora una relación no es una prioridad, no lo estoy buscando, imagino que llegará alguien a mi vida en cualquier momento. Por eso es que ahora estoy saliendo con mis amistades y conociendo a chicos", indicó Pamela, quien debutará en un streaming junto a Pati Lorena.

Lisandro Jr recorre el Perú

Hijo del 'Macho de América' anuncia gira en setiembre

El cantante Lisandro Meza Jr. cuenta que está agradecido con el cariño que recibe del público tras anunciar su gira 'Recorriendo el Perú', que será de 10 al 30 de setiembre.

"Perú es un país maravilloso, que nos ha dado tanto cariño, respeto y admiración, por ello preservo el legado artístico de mi padre y de la Niña Luz, pilares de mi formación humana y musical", dijo el cantautor y productor musical; quien ha ha trabajado con importantes artistas y agrupaciones internacionales como el Grupo 5.

Karen disfruta con novio

Canadiense vino a Lima y la sorprendió

Karen Dejo comentó que se encuentra viviendo uno de los mejores momentos, pues está muy enamorada y es correspondida en su relación con el canadiense Shahid Khan, quien visita el Perú y han podido hacer algo de turismo.

"No sé qué vendrá más adelante en mi carrera, aún estoy sin trabajo, pero disfrutando de que mi novio se encuentre aquí en Perú, Vino por Fiestas Patrias y hemos viajado en familia por el sur, todo muy lindo", agregó.

Giuliana pide mano dura contra delincuencia

Cantante se solidariza con Thamara Gómez, quien fue víctima de los extorsionadores y le exigen 50 mil soles

Giuliana Rengifo evidenció su preocupación e indignación tras el atentado que sufrió la cantante Thamara Gómez, pues un delincuente detonó un explosivo en su casa en Sullana y le dejó un mensaje exigiéndole la suma de 50 mil soles para no atentar en contra de ella ni su familia.

"Me enteré por redes lo que le pasó a Thamara y es lamentable. La delincuencia está terrible, es momento que esas lacras [delincuentes] sientan miedo de que hay autoridades en nuestro país y que ya no estamos solos. Los delincuentes creen que son dueños de todo, mi solidaridad con Thamara, yo también he pasado por un tema de extorsión y es horrible. Sullana está terrible con la delincuencia", expresó Rengifo.

Por otro lado, otras figuras de la cumbia igualmente se han sentido vulneradas con el atentado contra Thamara, pues contaron que vienen siendo extorsionados, pero prefieren no opinar al respecto para no ser víctimas de alguna represalia en su contra o de sus familiares.

En tanto, la agrupación Las Estrellas de la Cumbia, a la que pertenece Thamara Gómez, no dudó en expresarle su respaldo a la cantante tras lo ocurrido. "Queremos expresar todo nuestro respaldo y solidaridad con nuestra cantante, quien viene siendo víctima de actos de extorsión. Condenamos enérgicamente cualquier forma de amenaza o violencia. Nadie debería vivir con miedo por ejercer su trabajo con dedicación y pasión", se leía en un comunicado que compartió la agrupación en redes sociales.

Además, hicieron un llamado a las autoridades y a la presidenta de la República, Keiko Fujimori, para que se investigue lo ocurrido y den con los culpables. (L.G.)

Belén echa a Janet

Afirma que la habría tratado mal en 'América hoy'

Belén Estévez señaló que no volvería a visitar el programa 'América hoy' porque en una oportunidad se sintió maltratada por parte de la conductora Janet Barboza.

"Hace un montón de tiempo que no voy al programa por decisión propia, creo que desde la mitad del año pasado. Yo no estoy donde no me siento cómoda y si tú me invitas a tu casa para hacerme sentirme mal, humillarme o maltratarme, pues prefiero que no me invites", sostuvo Estévez.

¿Qué cosas has vivido en el programa?

Un montón de cosas. A veces me he ido llorando del programa.

¿Consideras que Janet fue más incisiva contigo?

Sí. Podría ser.

¿No regresarías al programa por salud mental?

No me interesa volver, no voy a lugares donde no me siento cómoda y no estoy feliz, así que prefiero mi tranquilidad. (L.Gamarra)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **ANA PAULA CONSORTE** se ha convertido en el amuleto de **PAOLO GUERRERO**, pues cada vez que acude al estadio a alentarlo termina con un triunfo aliancista. Buena... **LUCIANA FUSTER** estuvo el fin de semana en Yurimaguas para la elección de su Miss y se desató una euforia total entre el público porque todos querían una foto con la modelo. Ayayayyy... 'La Chabelita' **ISABEL ACEVEDO** se emocionó hasta las lágrimas al inaugurar su salón de belleza en Estados Unidos y estuvo acompañada de su esposo, a quien agradeció por ser su constante apoyo. Felicitaciones...

La productora **MICHELLE ALEXANDER** contó que a sus 70 años nunca había sufrido una fractura, pero en los feriados viajó y terminó con una costilla rota. A cuidarse... **ISABELLA LADERA** aseguró que su bebé es igualito a su amorcito **HUGO GARCÍA**, quien babea por su hijo Koa. Bien ahí... A propo, **NICOLA PORCELLA** negó que tenga un romance con **BRIANDA DEYANARA**, con quien se le viene vinculando en México. Manya... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se alucina pintor y esta noche seré su modelo... Suuuaaaveee.

Andrea: Ahorramos un año y medio para celebrar nuestro amor

Andrea Arana cumplió su 'boda soñada', pues junto a su esposo Félix Lindo ahorró durante un año y medio para casarse por civil y por la iglesia. La recepción de la boda religiosa se realizó en Casa La Tatita, en Cieneguilla, donde asistieron 210 invitados.

"Me he quedado sin voz. Todo ha sido maravilloso, mágico. En verdad soñábamos con hacer algo lindo para que, cuando lleguen nuestros hijos, vean la boda tan hermosa que hicieron sus papás para celebrar su amor y, con él, la llegada de ellos. Que sepan que son profundamente esperados. Además, hemos ahorrado por año y medio para celebrar", dijo Andrea.

Hermosa la decoración, las mesas y las luces...

La decoración estuvo a cargo de Cinthia Vigil, quien también se encargó del catering. La comida estuvo espectacular. Todo el toldo estaba cubierto de luces, simulando un cielo estrellado, con candelabros y velas. Además, se mandó a construir una cúpula con estructuras de fierro que fue decorada con flores naturales y velas. Debajo colocaron la torta y una mesa de quesos y dulces.

Tu torta, una belleza...

La torta la hizo Ana Zúñiga, en estilo drapery con flores de azúcar. Tiene siete pisos. Ella hizo la de Alejandra Baigorria.

El bar, impresionante...

¡Uy, el bar era enorme! Había diez personas atendiendo dentro de la barra porque habían 210 invitados y hacían malabares para atender a todos. También hubo un show de fuego y burbujas. Teníamos un backing de flores detrás de la barra que se abría para dar paso a la orquesta Combinación de La Habana.

Tu esposo y tú son full salseros...

Sí. Félix me sorprendió. La luna de miel será en la Riviera Maya.

Tu vestido divino...

Mi vestido fue hecho por Cinthia Vigil lleno de swaroskis y el traje de Félix hecho por yorgostratoris. Todas mis joyas fueron diamantes prestados por Aclla Joyería, fueron aretes y pulseras. (C. Chévez)

Conductora de 'Un día en el mall' y su esposo Félix Lindo reunieron a 210 invitados en una espectacular recepción en Cieneguilla

Greissy: Milena me hace daño

Greissy Ortega indicó que no volvería a juntarse en un medio televisivo con su hermana Milena Zárate, así le ofrezcan una buena suma de dinero. "Ella (Milena) al lado mío me hace muchísimo daño, así que es mejor tenerla lejos y vivir en paz que tenerla cerca y vivir un tormento. ¿Si se podría dar un amiste? No. No estamos en 'La Rosa de Guadalupe', ya no más milagros", precisó Ortega. (L.G.)

Aclara que no aceptará compartir programa con su hermana

Armas: Me siento vital

El humorista Fernando Armas indicó que a sus 61 años no tiene la necesidad de recurrir al popular tratamiento de 'rejuvchip', tal como lo han hecho Carlos Alcántara y Mauricio Diez Canseco, pues resaltó que se siente muy vital a su edad.

"Tengo una buena producción de testosterona, hace poco me hice mi examen y estoy dentro de lo productivo todavía, así que no lo necesito. Quizá más adelante lo voy a necesitar, mientras tanto me siento un hombre saludable, deportista y estoy contento. No necesito de eso, al igual que no requiero de la pastillita azul", expresó Armas, quien el 4 de setiembre celebrará sus 36 años de vida artística en Bianca de Barranco. (L. Gamarra)

Dice que a sus 61 años no necesita el 'rejuvchip'

Ojiverde triste por accidente

La conductora Andrea San Martín reveló en sus redes que sufrió mucho al enterarse de la muerte de su amiga Irenka del Carpio, quien perdió la vida en el accidente de una avioneta en Nasca, donde era copiloto.

"Con una inmensa tristeza recibí junto a una amiga de Talara la noticia del accidente de avioneta en Nasca. Irenkita, quien creció conmigo en la Villa FAP, hija de dos tíos maravillosos y parte de una familia hermosa que considero mi familia talareña, estaba entre las víctimas", comentó.

Además, pidió a sus seguidores que recen por ella. "Con el corazón roto pido de corazón que recen por ella, lo menos que merece su bondadosa alma; pues forma parte de momentos bellos de mi infancia", dijo.

Amiga de su infancia murió en caída de avioneta en Nasca

familia belleza

Con los dedos

Peina tu pelo con los dedos. Esto permite conseguir un look fantástico, sobre todo en cabellos con rulos, pues ayuda a mantener la forma natural de las ondas.

Escuchar

Ante un conflicto hay que estar en calma y escuchar. Cuando entramos en una disputa, lo primero que hacemos es dejar de escuchar. Lo ideal es escuchar para entender.

Para la piel

Una piel bella es una piel bien nutrida. Come alimentos ricos en antioxidantes, oligoelementos y ácidos grasos esenciales, es decir, salmón, mariscos, frutos secos, cítricos, hongos, entre otros.

TE ESTÁ DICIENDO LO QUE PIENSA

¿TE INSULTA CUANDO SE ENOJA?

Es un tipo de maltrato psicológico que no debes permitir. Cuida tu tranquilidad y tus relaciones

POR: PAULA LLERENA

Se dice que "un insulto enojado no es un error, es una confesión". Y no hay nada más cercano a la realidad. Por eso, cree todo lo que tu pareja te dice en una discusión.

"Si en medio de una pelea te insulta, te humilla y te menosprecia, no está construyendo contigo, está destruyéndote", advierte Daniel Dueñas, orador y conferencista.

Las palabras que utilizamos en momentos intensos reflejan lo que llevamos dentro, afloran por impulso, falta de control o lo que fuera, pero al final son verdades.

"Si en un conflicto lo único que sale de su boca son frases crueles y llenas de desprecio, es así como esa persona te ve", afirma Dueñas.

Asimismo, recomienda no aceptar disculpas, que 'fue un mal momento' y 'no quise decir eso', porque "un hombre que sabe amar, incluso estando enojado, cuida siempre sus palabras; el respeto es más fuerte que el impulso y, si lo pierde en cada discusión, no es amor, es inmadurez y eso siempre deja cicatrices".

ALÉJATE

El psicólogo Ramón Torres explica que este es un tipo de maltrato psicológico que ninguna mujer debe aceptar, por lo que sugiere alejarse de la persona que daña. "Ese es tu derecho. No tienes la obligación de aguantar, de intentar cambiar a nadie, ni de adaptarte a un trato que te lastima o te incomoda", aconseja.

SABÍAS QUE...

Cuidado con el ciclo de violencia: te lastima, te culpa, te pide perdón, promete cambiar y vuelve a pasar. Ningún enojo justifica el uso de palabras hirientes en una relación sana.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

LIBRES DE ALÉRGENOS

Mantener el organismo libre de alérgenos y reducir la inflamación sistémica requiere cambios drásticos en la alimentación y el entorno del hogar.

El primer paso es establecer un plan nutricional estrictamente libre de alimentos procesados. Los aditivos, conservantes y azúcares refinados alteran la microbiota intestinal, debilitando el sistema inmune y elevando la sensibilidad alérgica. Para la hidratación, se debe consumir exclusivamente agua pura, eliminando bebidas con azúcares añadidos, edulcorantes artificiales y colorantes químicos que sobrecargan el hígado y activan respuestas inflamatorias.

En el hogar, el control ambiental es crucial. Es indispensable eliminar los ácaros del polvo mediante la limpieza profunda, aspirado y lavado frecuente de textiles en dormitorios, salas y comedores. Asimismo, se recomienda evitar mascotas de alta carga alergénica, como los gatos, cuya caspa y saliva son potentes desencadenantes de crisis respiratorias y cutáneas.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Sándwich Capresse

INGREDIENTES

- 2 tazas de espinaca
- 4 panes ciabata
- Rebanadas de queso mozzarella
- 2 tomate rebanados
- 1/2 cdta. de pimienta negra molida
- 1/4 taza de aceite de oliva
- 1 cdta. de sal con ajo en polvo

Para el aderezo

- 1 lata de crema de leche
- 1/2 paquete de queso crema
- 1 taza de albahaca fresca
- 1/2 cdta. de sal
- 1/2 cdta. de sal con cebolla en polvo

PREPARACIÓN

- Mezclar las rebanadas de tomate con las espinacas, el queso mozzarella, el aceite de oliva, la sal con el ajo en polvo. Para el aderezo, licuar la crema de leche, el queso crema, las hojas de albahaca, la sal con el ajo en polvo y la pimienta negra. Cortar los panes por la mitad. En una tapa echar el aderezo, poner una capa de espinacas, una de queso y una de tomate. Cerrar con la otra tapa de pan y listo.

HAZ TU AGOSTO CON

EL CHANCHITO DE LA SUERTE trome

SIGUE LOS PASOS GANADORES

PASO 1

Hoy **LUNES 03** de agosto y los **4 LUNES** posteriores, recibe por la compra de tu diario, una **CARTILLA GRATIS.**

PASO 2

De **LUNES A DOMINGO**, busca al interior los cupones impresos.

ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!

PASO 3

RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

PASO 4

Una vez completes todos los números de una de las letras de **BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!**

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20.000!

HOY LUNES 03 DE AGOSTO | Reclama tu segunda cartilla

SI GANASTE UN PREMIO...

DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:

Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:

JR. PARACAS 530 - PUEBLO LIBRE, LIMA
Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

- * **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
- * **En provincia:** Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:

CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.

REGALAMOS MÁS DE S/185 MIL EN PREMIOS

1 PREMIO DE	S/20.000
1 PREMIO DE	S/5.000
10 PREMIOS DE	S/1.000
660 PREMIOS DE	S/100*
1699 PREMIOS DE	S/50*

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

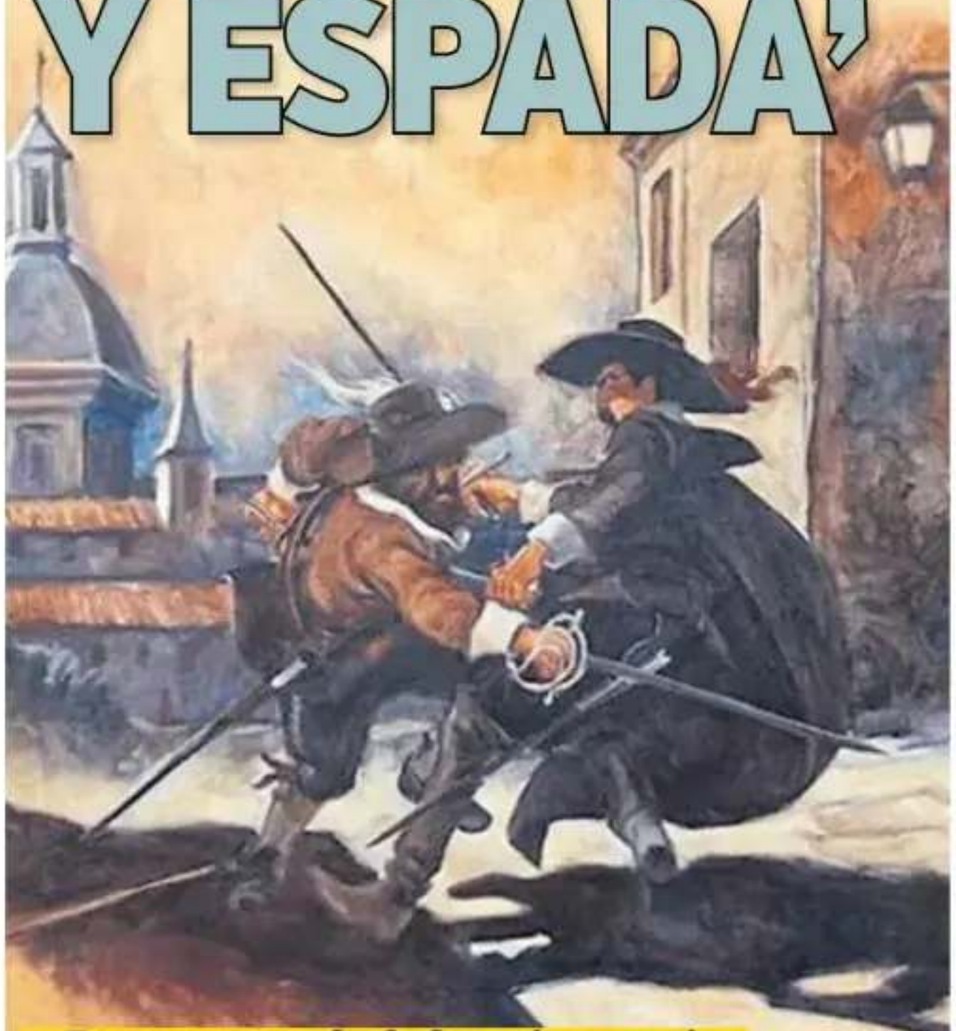
TÉRMINOS LEGALES DE "EL CHANCHITO DE LA SUERTE"

trome Siempre te da más

trome ESCOLAR

EXPRESIÓN PROVIENE DE LOS DUELOS ENTRE NOBLES DE HACE CINCO SIGLOS

‘A CAPA Y ESPADA’



Frase se **popularizó** con las novelas de aventuras, como **‘El Quijote’**

‘EL QUIJOTE’

MIGUEL DE CERVANTES

La frase ‘a capa y espada’ se refiere a defender a alguien o algo, o hacer algo, con gran empeño, firmeza y con todas las fuerzas, los argumentos y los recursos posibles. Quien hace o defiende ‘a capa y espada’ utiliza de todo y se esfuerza con todas sus fuerzas para lograr un objetivo.

Tal frase se popularizó a partir de la forma en que los nobles se batían a duelo en los siglos XVI y XVII.

En los duelos de esa época, el duelista sujetaba la espada con la mano derecha para atacar, mientras que con la mano izquierda envolvía la capa alrededor del brazo para usarla como un escudo improvisado y desviar o parar los golpes del rival.

La capa dejaba de ser solo un abrigo y en los tratados de esgrima de la época se pasó a enseñar a usarla como complemento defensivo.

En el Renacimiento y el Siglo de Oro español, la literatura popularizó el término.

La frase es mencionada por Miguel de Cervantes (1547-1616) en ‘El Quijote de la Mancha’ y dio nombre a las famosas ‘comedias de capa y espada’, subgénero teatral con obras centradas en enredos amorosos, duelos de honor y caballeros que portaban la prenda y el arma para pelear.

Hoy, hacer algo o actuar ‘a capa y espada’ nos sirve para describir sobre todo la manera resuelta en que salimos en defensa de una persona o situación.

LA YAPA

La forma de pelear o luchar ‘a capa y espada’ no fue una invención de los caballeros modernos de los siglos XVI y XVII, tal como lo explica el ensayista Michel de Montaigne (1533-1592). En uno de sus escritos, de 1580, refiere de manera documentada que los antiguos romanos ya practicaban ese uso de la capa junto a la espada cuando luchaban cuerpo a cuerpo. Y con el tiempo se fue extendiendo y se popularizó con los caballeros de la literatura.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ HAY TAN POCOS INSECTOS EN LOS OCÉANOS? Los insectos están por todas partes, pero solo en tierra y en agua dulce. Se han descrito alrededor de un millón de especies de insectos, pero muy pocos viven en estrecha relación con el mar. Además, aquellas especies que habitan exclusivamente en el océano viven sobre la superficie, no dentro de él.

QUÉ SIGNIFICA

Trepidante

Se refiere a algo que tiembla o vibra con fuerza (El trepidante terremoto asustó a los pobladores). En sentido figurado, se aplica a situaciones, eventos o actividades que se caracterizan por su rapidez, agitación e intensidad. Describe una dinámica acelerada, llena de movimiento y cambios (una vida trepidante, un ritmo trepidante).

TORRE TORRE

Las formaciones geológicas de Torre Torre son impresionantes columnas naturales de tierra arcillosa ubicadas a 2.3 kilómetros al noreste de la plaza Constitución de Huancayo (Junín). Con alturas de hasta 30 metros, moldeadas por la erosión del viento y las lluvias, son conocidas mundialmente como chimeneas de hadas o hoodoos.

curiosidades

PABLO NO CREÍA EN JESÚS ANTES DE SER APÓSTOL

Pablo de Tarso escribió gran parte del Nuevo Testamento en la Biblia, pero antes de ser un apóstol era un judío devoto, romano y fariseo que pasó de perseguir violentamente a los primeros cristianos a convertirse en el principal evangelizador del cristianismo en el Imperio romano. Antes se llamaba Saulo y atacaba a los cristianos porque creía que el mensaje de Jesús iba contra la ley judía. Decía que era un falso mesías blasfemo. Su cambio se dio cuando tuvo un encuentro con Jesús resucitado (no lo conoció en su vida terrenal) en el camino a Damasco. Tras su bautismo adoptó el nombre de Pablo y empezó a viajar por el imperio para enseñar el mensaje de Jesús a los no judíos.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos

Oficios

304 Pedidos

FRENERO(A) Aerologo e/Hidraulico y/AYUDANTE de Mecanica. Zona Chorrillos y/Alrededores Cel.95738-9297

CLASIFICADOS

¿AÚN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?

CLASIFICADOS

¡ESTE ESPACIO ES PARA TI!

esotérico

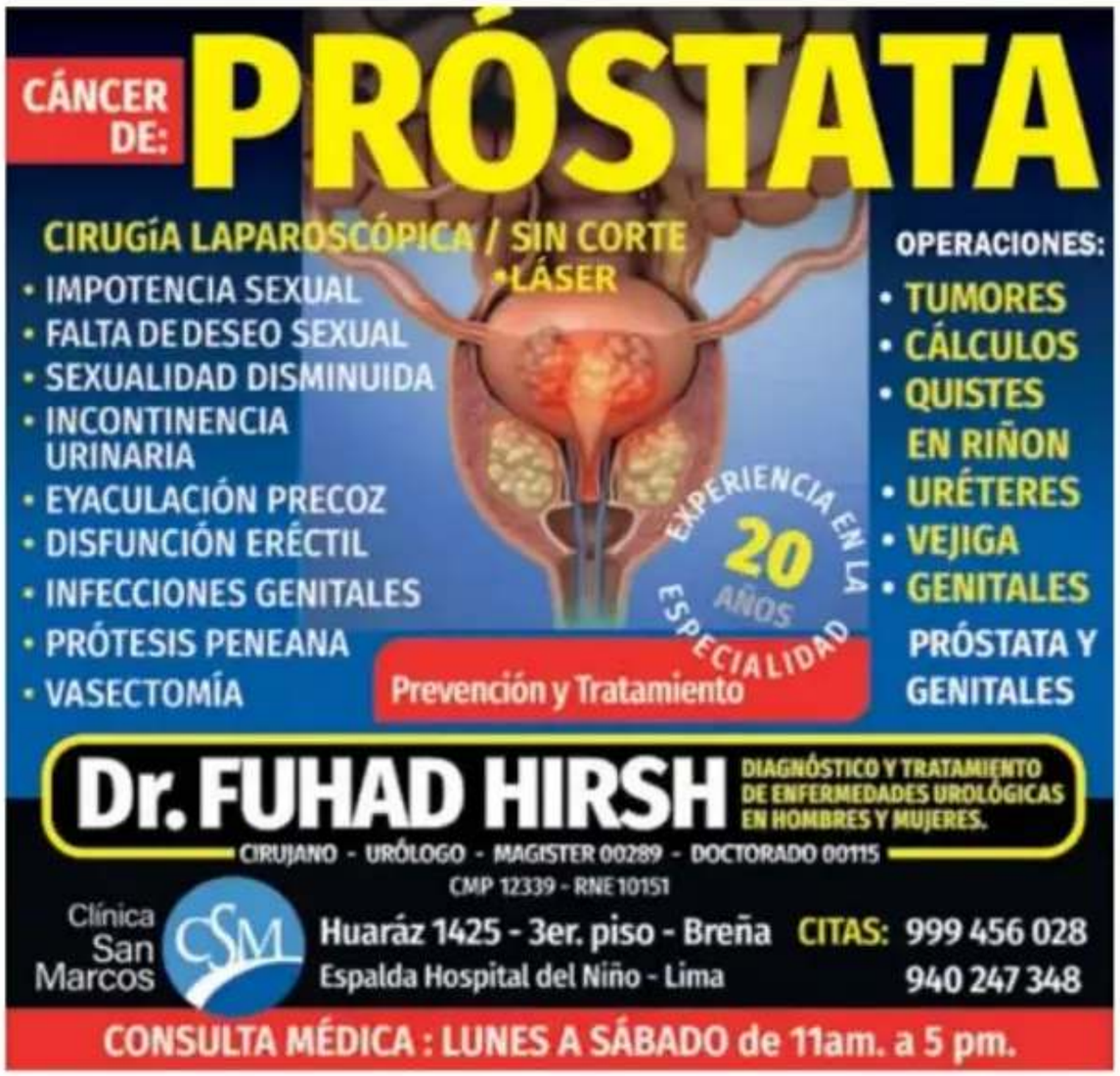
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

salud

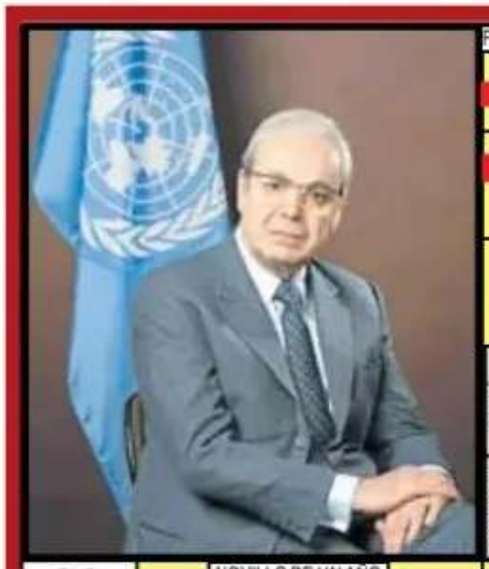
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE



trome LUNES 3 DE AGOSTO DEL 2026

HOY 6:30 P.M.
LOS BOMBARDEROS
trome trome.com



FARMACO PARA LOS RIÑONES
INDIO
PREFIJO AIRE
AERONAVE NO TRIPULADA
INTERJECCIÓN
LA TOCABA ORFEO
FORMA DE PRONOMBRE
ORATE
AQUELLOS
AMADA POR DON JUAN
SUCESIVAS
GASTADOS
IRLANDA
FALLÓ, EQUIVOCÓ
ENGRASA
PUNTO DE VENTA
EXPRESAR ALEGRÍA
FRUTA DELICADA
POPULAR SNACK
ÁTOMO CON CARGA ELÉCTRICA
UNO (INGLÉS)
CIUDAD EN LA INDIA
NOTA MUSICAL
POR EL TELÉFONO
PERFUME, COLONIA
PAÍS DE SUD-AMÉRICA, CAPITAL LIMA
NOVILLO DE UN AÑO
PREFIJO DIOS
TRIPLICADA
OCTAVO
NAVIDAD (FRANCÉS)
ESPACIO DE TIERRA
INSTITUTO PERUANO DE DEPORTES
ESTADO DE LOS EE.UU.
PUERTO DEL SUR
ÓXIGENO
RÍO MÁS LARGO DE SUIZA
AFIRMACIÓN
PIEDRA PRECIOSA
NITRÓGENO-CARBONO
VECINAS DE LA Q
LETRA GRIEGA
PREFIJO QUE INDICA NEGACIÓN
TODO EN INGLÉS
ENROQUE
3.1416
QUIMERA
PREFIJO MUY GRANDE
ATALAYA
ESPADAÑA
MANGO DEL HACHA
LETRA GRIEGA
PLATA
REPITE, REITERA
IMPAR
LATERAL DE LA T
COMPUSO "GRANADA"
VÍCTIMA DE CAÍN
CERNER, CRIBAR
PENDIENTE
TONTO, BOBO
INDICA DUPLICIDAD
LAS PRIMERAS
RAIGÓN
VENTILA
ALFA
VERADERO
FALSO DIOS

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Tu amor es estable, pero no caigas en la rutina. Piensa en una bonita sorpresa, en un detalle que le dará alegría.

20.4 | 20.5

TAURO. Si piensas demasiado en algo te vas a estresar y eso afectará tu salud. Conversa y aclara dudas.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Es lunes y hora de tomar una decisión sobre ese tema laboral. Valora lo que tienes, pero piensa en avanzar. Da lo mejor de ti.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Se presenta la gran oportunidad que esperabas. Prepárate para que termines el año de la mejor manera.

23.7 | 20.8

LEO. A veces una sonrisa abre puertas, piensa en todo lo bueno que tienes a tu alrededor. Aclaras dudas con esa persona.

23.8 | 22.9

VIRGO. No permitas que el mal humor se apodere de ti, estás en una buena etapa. Demuestra lo que vales en el plano familiar.

23.9 | 22.10

LIBRA. Día propicio para que hagas una reflexión sobre lo que que está sucediendo en el ámbito del trabajo. Busca el consejo familiar.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Evita hacer desarreglos con tu alimentación, cuídate de males estomacales. Sé agradecido y justo con alguien cercano.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Empieza a ahorrar el dinero, podrían llegar tiempos difíciles. Un trabajito extra no te vendría mal, aprovecha el tiempo.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Dale una oportunidad a quien ahora está a tu lado. No tengas temor de expresar lo que sientes.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Sigue el dictado de tu corazón, pero pon los pies sobre la tierra. Llegan excelentes noticias que estabas esperando.

19.2 | 20.3

PISCIS. Las cosas suceden por algo, mira el lado positivo de lo que estás viviendo. Evita hacer demasiados gastos. Intenta invertir.

PURAS letras

EL CACAO: UN REGALO DE LA NATURALEZA

P	R	I	M	D	A	P	S	O	R	E	T	A	L	O	C	O	H	C	Y	A
C	F	A	P	F	A	Z	U	D	E	C	A	R	F	G	D	A	Z	S	D	Z
M	A	V	Z	O	S	E	F	E	R	M	E	N	T	A	N	F	E	M	A	D
T	U	D	F	A	R	F	L	Y	D	N	D	E	V	Z	A	S	L	F	F	O
E	U	Y	F	D	D	L	N	A	T	E	C	D	F	A	E	E	O	T	N	R
C	F	E	A	A	E	A	O	R	S	U	C	C	E	N	D	N	N	A	V	E
E	A	F	D	P	C	L	E	S	D	S	E	O	T	A	I	E	T	X	E	M
R	V	A	A	E	R	V	M	O	M	T	E	A	N	F	R	S	S	E	I	I
C	Z	F	S	S	E	E	R	U	A	E	S	M	O	T	E	O	G	U	N	R
O	F	E	F	I	E	P	C	L	N	E	J	A	I	U	E	V	M	Q	T	P
A	S	A	N	A	U	D	O	I	M	D	C	O	T	L	A	N	G	A	E	O
C	F	T	A	R	Z	C	A	I	A	A	O	E	R	F	L	D	E	C	D	A
A	E	A	E	V	O	F	L	D	C	D	S	V	Z	E	A	A	F	R	A	C
C	D	P	Z	H	A	L	E	E	E	O	A	A	F	A	S	Z	S	O	C	A
L	L	F	C	C	A	R	D	G	G	I	D	S	V	Z	A	F	A	Z	A	C
E	V	Z	A	S	P	S	D	E	N	T	R	O	D	E	U	N	A	A	F	L
F	A	C	D	A	G	F	U	S	E	M	I	A	Ñ	L	A	D	V	M	A	E
D	P	A	R	A	E	L	A	B	O	R	A	R	V	P	R	I	M	D	A	D

- Para elaborar chocolate, las semillas del cacao primero se fermentan, se secan y luego se tuestan.
- El Perú produce variedades de cacao fino de aroma, muy apreciadas por los mejores chocolateros del mundo.
- El cacao crece dentro de una mazorca que puede contener entre veinte y sesenta semillas.

TE AMO

ME GUSTARÍA ENAMORARME

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

DANIEL (43).- Buenos días, doctora Carmen. Soy un asiduo lector de su columna y ahora me tocó escribirle porque necesito su ayuda. Tengo la esperanza de que, a través de usted, pueda enamorarme de una buena mujer. Me gustaría que sea una chica de su casa, de buenos sentimientos, que le guste escuchar y sea trabajadora, como yo. De preferencia, me gustaría que tenga más o menos mi edad, incluso hasta tres años mayor. Le ofrezco estabilidad, seguridad, respeto y, sobre todo, un verdadero amor. Me puede llamar a este número: **912-873-720**. Muchas gracias, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
No estés triste. El amor es un sentimiento bonito que vale la pena compartir. Has dado un paso importante al escribir esta carta y te felicito por ello. Ahora atrévete a llevar esa iniciativa a la vida real: diviértete, date la oportunidad de conocer a nuevas personas y deja que todo fluya. **Suerte**.

TROME sudoku 834

		6				4	2	
	7			6			8	9
4					9	6	5	
6	3			8		7	9	4
		1	7			8	6	
							1	
	2		6					
5			9	7		2	3	
	9	3	2		8			

TROME SERIES

NETFLIX

ASÍ APRENDERÁS

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 10

Esta serie surcoreana sigue a Na Hwa-jin, un inspector que interviene en escuelas conflictivas para restablecer el orden. Junto a su equipo enfrenta a alumnos problemáticos y emplea métodos poco convencionales que desafían las normas, con el fin de impartir justicia y proteger a las víctimas.

SOLUCIÓN GRAMA

NICOLE: YAHAIRA ME TIENE QUE PAGAR

SALSERA ADMITIÓ QUE LE DEBE DINERO POR UNA PRODUCCIÓN

PÁGINA 15

'PICOTITOS' DE EL BÚHO

Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando con la dulce y trepadora cachina chinchana, mientras miraba el triunfo de Cristal en el Clausura. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien rabiosos, como exigen mis lectores.

KEIKO EN LA MIRA. Este columnista reitera que Keiko Fujimori no puede cometer errores. Es crucial que nombre a la gente más honesta, pues un sector de la izquierda radical ya olió sangre y no le interesa la gobernabilidad del país y mucho menos dar treguas. Ya están cuestionando la elección de ministros sin darles ningún tiempo para trabajar. Pero aplaudían cuando Pedro Castillo nombraba impresentables como el prófugo Juan Silva, quien en el Congreso dijo que estaba capacitado para ser ministro de Transportes y Comunicaciones porque tenía brevete. También se felicitaban públicamente cuando el chotano elegía como ministros a individuos vinculados a Sendero Luminoso, incluso con atestados policiales por atentados dinamiteros.

FUMIGACIÓN EN ESSALUD. Nombramientos como el de Alberto Beingolea en Cultura han llamado la atención y son criticados. Creo que hay que darle un tiempo y veamos qué hace. Pero sí hay sectores que deben ser fumigados, como EsSalud, donde urge que entren personas capaces y sin uñas largas. Allí hay gente de los Acuña, que entraron gracias a contratos direccionados o por amiguismo. Se deben desterrar esas malas prácticas. Los peruanos hasta ahora se preguntan por qué estaba la familia de Brunella en EsSalud. Hoy esa institución atraviesa una de las peores crisis de su historia por los manejos poco claros de ciertos directivos, como en la compra de medicinas, que deben ser investigados a fondo. Con la salud no se puede jugar.

DOBLE RASERO DA VERGÜENZA. Vergüenza ajena da el doble rasero de la izquierda. Juntos por el Perú suspendió sin pérdida de tiempo a su senadora Silvana Robles por la sospecha de una presunta 'traicion' en la votación para elegir a la Mesa Directiva del Senado. Pero no dicen nada de las acciones de un prontuariado como su diputado Julián Pérez Mallqui, quien estuvo detenido dos días en la comisaría de San Miguel por agredir a su pareja. Este caso sí es grave y es un escándalo vergonzoso que enloda la imagen del Congreso, pero los de su partido miran para otro lado y silban. Dónde están las congresistas feministas de Juntos por el Perú que siempre andan con poses de muy dignas criticando a los que no piensan como ellas.

CUIDADO CON LOS RADICALES. Hay que observar con bastante atención a esa gente que Roberto Sánchez y Juntos por el Perú han llevado al Congreso. Hay personajes con antecedentes, pegalones, radicales peligrosos, del Movadef. Tipos como el hoy senador Iber Maraví, quien utiliza su medalla de parlamentario para hacer escándalo en la vía pública. Veo a varios actuando de manera irresponsable, movidos por consigna política, sin que les importe lo que le pase a los peruanos. Tienen un poder grande como parlamentarios, así que es deber de la ciudadanía y de la prensa estar vigilantes con ellos.

LA MINERÍA ILEGAL. Resolver este gravísimo problema es clave para el país. Por un lado está el tema de la inseguridad, el que fue abordado de pasada por Keiko Fujimori en su mensaje a la Nación del 28 de Julio. Allí anunció que empleará a las Fuerzas Armadas para recuperar los territorios dominados por las poderosas organizaciones criminales que vienen derramando la sangre de cientos de personas. Pero también está el tema del destrabe de los proyectos mineros que andan paralizados, muchos de ellos por conflictos sociales. Son decenas de miles de millones de dólares que no se ejecutan y que hacen mucha falta para reducir la pobreza, el hambre y la desnutrición. Apago el televisor.